

Základní škola a Mateřská škola Stárkov

## Jídelní lístek

týden od: **29.1.** do: **2.2.** **2024**

sestavila vedoucí kuchařka Ivona Winterová a kolektiv školní jídelny  
ovoce a zelenina dle dostupnosti

### PONDĚLÍ

Dopolední svačina vajíčková pomazánka, celozrnný chléb, mléko, zelenina  
alergeny:7,1a,6,11,8

Oběd

1. polévka hráškový krém  
2. hlavní jídlo dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko  
alergeny:3,7,1a,d,10,11,9,12 nápoj: voda, ovocná šťáva

Odpolední svačina čokoládový jogurt, rohlík, ovoce, ovocný džus  
alergeny:7,1a,6,11

### ÚTERÝ

Dopolední svačina medové máslo, houska, kakao, ovoce  
alergeny:7,6,11,1a,b

Oběd

1. polévka dýňová  
2. hlavní jídlo hovězí maso na žampionech, rýže, ochucené mléko  
alergeny:7,3,1a,5,6,9,11 nápoj: voda, ovocný džus

Odpolední svačina obložená sýrová houska, zelenina, mléko  
alergeny:7,6,1a,11

### STŘEDA

Dopolední svačina tvarohová pomazánka, lámankový chléb, zelenina, mléko  
alergeny:6,11,1a,b,7

Oběd

1. polévka zeleninová se sýrovým kapáním  
2. hlavní jídlo krutí Cordon bleu, americké brambory s rozmarýnem, česnekový dip  
alergeny:9,3,7,11,6,10,12,1a nápoj: voda, ovocná šťáva

Odpolední svačina makovec, ovoce, ochucené mléko  
alergeny:7,1a,6,11

### ČTVRTEK

Dopolední svačina vločková kaše s kakaem, ovoce, ovocný čaj  
alergeny:7,1a,6,11,3

Oběd

1. polévka brokoliceová  
2. hlavní jídlo těstoviny po lotrinsku s kuřecím masem, červená řepa  
alergeny:7,3,1a,10,11,12,9,4 nápoj: voda, meruňková šťáva

Odpolední svačina jahodový jogurt, rohlík, ovoce, meruňková šťáva  
alergeny:7,1a,6,11

### PÁTEK

Dopolední svačina mrkvová pomazánka, celozrnná houska, zelenina, kakao  
alergeny:7,1d,6,11,13,

Oběd

1. polévka uzená s kroupami  
2. hlavní jídlo plněný vepřový závitok, bramborová kaše  
alergeny:3,7,9,10,11,12,1a nápoj: voda, ovocný čaj

Odpolední svačina skořicové cereální polštářky, ovoce, mléko  
alergeny:7,1a,6,11





